



Kurz vor dem Start:
Anielle Marti vom
Skiclub Tambo Splügen.
Bild zVg

LANGLAUF STATT GAMEKONSOLE

ei. Den schulfreien Mittwochnachmittag an der Gamekonsole in der warmen Stube verbringen? Dies galt nicht für 73 Kinder und Jugendliche, für die der Langlaufsport attraktiver war: Sie nahmen kürzlich am traditionellen Skicross Splügen teil.

Bei schönem Wetter, jedoch bei winterlich frischem Wind, wartete eine perfekt präparierte Strecke mit leichten technischen Feinheiten auf die Teilnehmer. Die Läuferinnen und Läufer kamen nicht nur aus dem Rheinwald. Viele waren mit ihren Skiklubs aus der Region Mittelbünden und Chur, aus der Val Schons und aus dem Misox, einzelne sogar aus dem Unterland, angereist. In der klassischen Technik wurde

einzelnen gestartet. Die Jüngsten nahmen die zirka 1,4 Kilometer lange Laufrunde, die Älteren bis zu dreimal die zirka 1,7 Kilometer lange Runde in Angriff.

Auf der Strecke galt es einfache Hindernisse, welche Geschicklichkeit auf den schmalen Ski forderten, zu überwinden. So entschied nicht nur der klassische Laufstil über die erreichte Laufzeit, sondern auch ein Slalomabschnitt, mehrere Spurwechsel und gar das Bezwingen einer Steilwandkurve. Das wohl beliebteste Hindernis war das «Pedalo», eine Folge von kurzen Bodenwellen, wobei der linke, beziehungsweise der rechte Ski, den gegenläufigen Wellen folgend, zu führen war.

Der Skicross Splügen wurde im Rahmen der Rennserie des Cargo-Grischa-Cups, welcher vom Skiclub Tambo Splügen und der Trainingszelle Nordic Mittelbünden organisiert und von Graubünden Sport und Viamala Tourismus unterstützt wird, durchgeführt. In Splügen stehen bald weitere, offen ausgeschriebene Sportanlässe auf dem Programm:

Der Biathlonsprint Splügen vom Samstag, 2. März, und eine Woche später der Ski Alpin-Parallelschlalom Splügen. Anmelden kann man sich auf sctambospluegen.ch/enroll.

Rangliste: sctambospluegen.ch/ranglisten

Anzeige

Cheminéeöfen ...
Gartenfeuer ...
Cheminées ...

PLÄTTLI... PLÄTTLI...

200 Jahre
+ GANZ
www.ganz.info

Ganz Baukeramik AG
Rossbodenstrasse 15
CH-7000 Chur GR
Fon +41 81 284 24 42

Holzkeramik ...
Terrassenplättli ...
Bodenplättli ...