LLC Bual Lantsch / Skiclub Tambo Splügen

Sommer Nordic Event

Samstag, 16. September 2023

Lenzi-Rollski-Park

ab 10.30 Uhr «Kids Event» auf dem Parkplatz
(Roller ski for everyone, also adults)

7/12 km Skating Wettkampf

ab 9.30 Uhr für U16 und älter

Unter allen Teilnehmer:innen verlosen wir 2 Tagespässe für den Biathlon Weltcup vom 14. bis 17. Dezember 2023 in der Lenzerheide.

graubünden Sport
SWISSLOS
Roland
helvetia
SPAR

Anmeldung:
«swiss-ski-kwo.ch»
Anmelden bis:
Mittwoch,
13. September 2023

Lenzi

Sommer Nordic Event
Samstag, 16. September 2023

Kategorie U16

7 km Skating Wettkampf

	Timetable
ab 8.30 Uhr	Die Strecke ist für das Einlaufen geöffnet.
ab 9.25 Uhr	5 Minuten vor dem Start wird die Strecke «gesperrt»
ab 9.30 Uhr	Skating Rollskirennen (Kategorie U16)
ab 9.40 Uhr	Skating Rollskirennen (U18/U20/Elite)
	7 Kilometer (Startrunde 2 km plus 2 Runden à 2.5 km)
	Es wird nach FIS-Punkten im 30 Sekunden Intervall gestartet.
	Startberechtigt: alle Athletinnen und Athleten der Kategorie U16 (Jg. 2008 / 2009)

Wettkampfstrecke 7 km (Startrunde«2 km» plus 2 Runden à «2,5 km»)

11.30 Uhr	Siegerehrung

Helm und Brille sind obligatorisch.

Material: Marwe S610 Alu oder S620XC, jeweils mit 0er Rädern und original Kugellagern.

Roland Arena
graubünden Sport
SWISSLOS
Roland
helvetia
SPAR

Anmeldung:
«swiss-ski-kwo.ch»
Anmelden bis:
Mittwoch,
13. September 2023

Lenzi

Sommer Nordic Event
Samstag, 16. September 2023

Kategorie U18/U20/Elite

12 km Skating Wettkampf

	Timetable
ab 8.30 Uhr	Die Strecke ist für das Einlaufen geöffnet.
ab 9.25 Uhr	5 Minuten vor dem Start wird die Strecke «gesperrt»
ab 9.30 Uhr	Skating Rollskirennen (Kategorie U16)
ab 9.40 Uhr	Skating Rollskirennen (U18/U20/Elite)
	12 Kilometer (Startrunde 2 km plus 4 Runden à 2.5 km)
	Es wird nach FIS-Punkten im 30 Sekunden Intervall gestartet.
	Startberechtigt: alle Athletinnen und Athleten ab der Kategorie U18 (Jg. 2007 und älter)

Wettkampfstrecke 12 km (Startrunde«2 km» plus 4 Runden à «2,5 km»)

11.30 Uhr	Siegerehrung

Helm und Brille sind obligatorisch.

Material: Marwe S610 Alu oder S620XC, jeweils mit 0er Rädern und original Kugellagern.

Roland Arena
graubünden Sport
SWISSLOS
Roland
helvetia
SPAR

Lenzi

Sommer Nordic Event

Samstag, 16. September 2023

Es ist keine Anmeldung nötig!
Wir freuen uns, wenn sich möglichst viele Kids, Eltern, Verwandte, Clubmitglieder oder wer auch immer auf den Rollski versuchen.

ab 10.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Lenzi-Rollski-Park

Ich werde am 16. September 2023 das erste Mal auf Rollski stehen!

Komme auch.

Ausrüstung: Trainer und Helm (wer will kann seine LL-Schuhe mitnehmen)

Wir werden dir Langlaufschuhe, Rollski und Stöcke zur Verfügung stellen.

Roland Arena | graubünden Sport | SWISSLOS | Roland | helvetia | SPAR

Lenzi

Sommer Nordic Event

Samstag, 16. September 2023

graubünden Sport

SWISSLOS

Roland
Qualité & Tradition depuis 1939

helvetia

SPAR

Roland
ARENA

Samstag, 16. September 2023 | Sommer Nordic Event 2023

Roland ARENA | graubünden Sport | SWISSLOS | Roland Qualité & Tradition depuis 1939 | helvetia | SPAR