

IL TGIT SUTSILVAN

TUSÀN

Conzert cuminevel
da las furmaziuns da giuvenils

La sonda digls 14 da favrer e'gl aschei' anavànt: La Junior Band Viamala/Grischun Central preschainta sieus savund conzert a Tusàn. La Junior Band Viamala/Grischun Central e egna furmaziun da las duas scolas da musica Viamala a Grischun Central. Sut la bitgeta da *Stephan Liver* resùnàn tant tocs moderns sco ear ancunaschaintas melodeias par musica da flo.

Durànt la possa po'gl vagnir ampruvo da sunar egn instrumaint antruvido da parsunas digl fatg. La Sozietad da musica instrumentala da Tusàn procura pigl bagnar corporal. Avertura e a las 16.45. Igl conzert antscheva a las 17.15. La Junior Band salegra da sapeschantar a la publizitad. Igl conzert a liac an la sala polivalenta da Tusàn. (fmr/bt)



La Junior Band Viamala/Grischun Central conzertescha la sonda a Tusàn. FOTO MAD

Agl «Tgit sutsilvan» dat la redacziun da la FMR eanda par eanda egn sguard sen pintgas a grandas novitads or digl territori sutsilvan. La FMR selecziunescha a redegà quels texts a publitgescha els an La Quotidiana.

SPLAIA

Cun bün anschegn
sur blears impedimaints agl success

A Spleia à gieu liac la tradiziunala cursa digl skicross cun grànda partizipaziun d'unfants a giuvenils digl Grischùn Zentràl.

BARTOLOME TSCHARNER/FMR

Igl suaintermiezi da la measeanda passada e'gl sadaraso atmosfera da cursa sen las loipas da passlung agl Oberen Lösli a Spleia. Cun passa 80 partizipantas a partizipants e'gl rivo legrevlameing blears unfants a giuvenils. Egna roschà da passiuos passlunghists giuvenils da las diversas uniuns digl Grischùn Zentràl a digl rest digl Grischùn a parfegn da la Val da Blegn en rivos an Valragn.

Anschegn a tecnica en impurtants

Ultra da la cundiziun a la speartadad en impurtants ear igl anschegn a la tecnica par riescher igls skis da cursa lunga durant igl skicross. Quegl e las pratensiuns ca caschunan ca quella cursa e tant populara tigls unfants. Segl parcurs e'gl da far diversas midadas digl vièl, da dumagnear stiertas stretgas a far vieultas anetgas, surmuntar undas a parts da slalom. Igl e parfegn sto da trapassar egn «gòld d'astas» a far scalinar egna stgela durant igl parcurs. Igl unfants ple giuvenils an samasiros segl tschancun curt dad 1,4 km agl planiv, dafartant c'igls ple vigls an gieu d'absolver igl tschancun da 5,1 km an tres rundas lungas dad 1,7 km a da dumagnear la pendenza.

Igl skicross da Spleia e egna part da la seria da cursas da la Cupa Cargo Grischà a vean organisò digl Club Tambo Spleia a la zela pigl trenamaint nordic digl Grischùn Zentràl a vean



Atletas giuvenils agl «gòld dad astas» da la cursa digl skicross a Spleia.

FOTO SC TAMBO SPLEIA

sustanieu da Sport Grischùn. Las proximas cursas organisadas digl Club Tambo Spleia en igl biatlonsprint da dumeingia, igls 1. da marz 2026, organisò an cunlavor cun l'Uniun da Sport Tumpriv, ad igl slalom paralel (ski alpin) da dumeingia, igls 22 da marz 2026. Amaduas

cursas vignan publitgeadas ad igl Club Tambo Spleia spera ad egna numerusa partizipaziun.

La classificaziun e da catar sen la pagina www.sctambospluegen.ch/ranglisten.

RECLAMA

— FMR FUNDAZIUN
| MEDIAS
RUMANTSCHAS

Causa pensiunaments e per rinforzar la squadra redacziunala da la Fundaziun Medias Rumantschas FMR tschertgain nus sin primavaira/stad 2026 u tenor cunvegientscha

Redactor:as (50% – 100%)

(cun preferenza Surselva/Grischun Central)

Ti lavuras en ina pitschna squadra redacziunala che realisescha cuntegns medials rumantschs (texts, maletgs ed entiras paginas da gasettas) e che lavura per gronda part en il homeoffice.

Tia lavur

- Ti realiseschas cuntegns schurnalistics – ti retschertgas, scrivas artitgels e fas fotografias per ils chanals medials da la FMR (La Quotidiana, La Pagina da Surmeir, la Posta Ladina e la newsletter Lectura Rumantscha).
- Ti lavuras en stretg barat cun l'entira squadra redacziunala e cun il schefredactor da la FMR. E ti collavuras era cun RTR Radiotevisiun Svizra Rumantscha.
- Ti es co-responsabla surtut per la rapportaziun en tia regiun, sustegnas dentant era la purschida schurnalistica cun contribuziuns d'ordaifer quel intschesch.

Nus purschain

- Ina lavur variada e creativa.
- La pussaivladad da lavurar a moda autonoma en ina squadra collegiala e motivada.
- Paja e cundiziuns da lavur tenor reglaments actuals.

Trametta p.pl. tia annunzia cun tut la documentaziun en furma electronica a: david.truttmann@fmr.ch

Dapli infurmaziuns davart la FMR chattas ti sin www.fmr.ch

Persuna da contact tar dumondas: **David Truttmann**, schefredactor FMR, david.truttmann@fmr.ch u 081 544 89 10

FMR
VITAMIN R
LECTURA RUMANTSCHA