



*James Cristallo  
(SC Tambo Splügen)  
im Stangenwald.*

## VIEL BALANCE UND POWER

pd. Am schulfreien Mittwochnachmittag war auf Splügens Langlaufloipen in den Oberen Lösli Rennstimmung angesagt. Mit über 80 Teilnehmenden fanden erfreulich viele langlaufbegeisterte Kinder und Jugendliche aus verschiedenen Vereinen der Region Mittelbünden, wie Bual Lantsch, Rätia Chur, der Langlaufschule Chur, des Sci Club San Bernardino, des Skiclub Tambo Splügen und sogar aus dem Bleniotal den Weg ins Rheinwald. Neben der Ausdauer und Schnelligkeit sind im Skicross Splügen vor allem die

Geschicklichkeit und Technik auf den Langlaufski wichtig. Das macht ihn für die Kinder so beliebt. Diverse Spurwechsel, enge Schlaufen, Wendungen und Slalomabschnitte wurden absolviert. Sogar ein Stangenwald musste durchquert und eine Kuhglocke unterwegs geläutet werden.

Die jüngsten Kinder massen sich auf einer Kurzrunde von 1,4 Kilometer in flachem Gelände, während die älteren Athletinnen und Athleten eine Strecke von bis zu 5,1 Kilometer in drei Lang-

runden von 1,7 Kilometer inklusive Steigung zu meistern hatten.

Der Skicross Splügen zählt zur Rennserie des Cargo Grischa Cup und wurde vom Skiclub Tambo Splügen und der Trainingszelle Nordic Mittelbünden organisiert und von Graubünden Sport unterstützt. Die nächsten vom Skiclub Tambo Splügen organisierten Anlässe sind der Biathlonsprint am Sonntag, 1. März, und in Zusammenarbeit mit der Union da Sport Tumpriv der Parallelsalom (Ski Alpin) am Sonntag, 22. März. Beide Rennen werden öffentlich ausgeschrieben.



*Fokussiert im Hindernis unterwegs: die Siegerin der Kategorie Mädchen U16, Gianna Lucia Fröhlich (LLC Bual Lantsch).*



*Mit höchster Konzentration im Hindernis: Mauro Bässler (SSC Rätia Chur).*

*Bilder zVg*